

SORTIES MOIS DE SEPTEMBRE 2023

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2023

Départ : 8h 00

Circuit 1 : 99km Dénivelé 1163m Martiel - Saint Jean de Laur - Cénevières - Crégols - Bouziès - Saint Cirq Lapopie - D8 - Concots - Varaire - Beauregard - Laramière - Lompla - Trigodinas

Circuit du Puy Mary 100km 1825m de dénivelé

Départ 7h00 de Villefranch pour départ d'Aurillac à 9h00

Repas tiré du sac à Salers.

<https://www.openrunner.com/route-details/17493519>

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023

Départ : 8h00

Circuit 1 : 66 km - dénivelé : 1280 m : Sanvensa – Saint Salvadou – Vers Tizac (D71) – D544 – St André de Najac – Najac – Monteils – La Rouquette – Trigodinas

Circuit 2 : 78 km - dénivelé : 1510m Sanvensa – Saint Salvadou – Vers Tizac (D71) – Lescure Jaoul – Cadoulette – Roumégous – Jouqueviel – Canezac – Bar – Lafouillade – Monteils – La Rouquette – Trigodinas

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023

Départ : 8h00

Circuit 1 : 88 km - dénivelé : 750 m : Cajarc – Toirac – La Madeleine – St Julien – Vallée de la Diège – Villeneuve

Circuit 2 : 96km - dénivelé : 1036 m : Cajarc – Montbrun – Gréalou – Bédrier – Faycelles – La Madeleine – St Julien – Vallée de la Diège – Villeneuve

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023

Départ : 8h30

Circuit 1 : 57km dénivelé : 563m Monteils – La Rouquette – Lompla – Loc Dieu – Laramière – Marroule – Le Mas de Lagarde – Trioulou – Toulonjac

Circuit 2 : 75km dénivelé : 888m Monteils – Castanet – Parisot – Caylus – Puylagarde – Laramière – Martiel – Marin – Toulonjac

