

## **SORTIES MOIS D 'OCTOBRE 2023**



### **DIMANCHE 1 OCTOBRE 2023**

Départ : 8h 30

## **Randonnée Familiale**

### **DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023**

Départ : 8h30

Circuit 1 : 70km dénivelé 1027m Toulonjac - Le Puech de Cénac - Villeneuve - Salles Courbatiers - Tournhac - Galgan - Pachin - Lanuéjols - Brandonnet - Maleville - Le Mauron

Circuit 2 : 82km dénivelé 1280m Toulonjac - Le Puech de Cénac - Villeneuve - Salles Courbatiers - Tournhac - Galgan - Pachin - Lanuéjols - Lacout - Compolibat - La Bastide L'Eveque - Villefranche

### **DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023**

Départ : 8h30

## **La Villefranchoise**

### **DIMANCHE 22 OCTOBRE 2023**

Départ : 8h30

Circuit 1 58km dénivelé 579m : Toulonjac – Sembel – Le Stade de St Croix – Ols - Lacapelle Balaguier – St Clair – Le Juge – Bramaloup – Marroule – Laramière – Elbes – Lompla – Trigodinas

Circuit 2 75km dénivelé 992m : Toulonjac – Sembel – Le Stade de St Croix – Ols – Ambeyrac – Le Saut de la Mounine – Direction La Croix des Belges - Estrabols - Lacapelle Balaguier – St Clair – Le Juge – Bramaloup – Marroule – Laramière – Elbes – Lompla – Trigodinas

### **DIMANCHE 29 OCTOBRE 2023**

Départ : 8h30

Circuit 1 72km dénivelé 654m : Villeneuve – Montsalès – Ambeyrac – La Madeleine – Saint Julien – Vallée de la Diège – Salles Courbatiers – Villeneuve

Circuit 2 81km dénivelé 1023m : Villeneuve – Montsalès – Toirac – Faycelles - La Madeleine – Le Soulié – Capdenac - Saint Julien – Salles Courbatiers – Villeneuve