

SORTIES MOIS DE MARS 2023

DIMANCHE 5 MARS 2023

Départ : 9h00

Circuit 1 : 57km - dénivelé : 719 m : Le Mauron – Lacout – Compolibat – Prévinquières – La Trivale – Privezac – Lanuéjols – Villeneuve – Mas du Causse
(Vin chaud chez Mme GIRBAL)

Circuit 2 : 66 km - dénivelé : 920 m : Le Mauron – Lacout – Compolibat – Prévinquières – La Trivale – Privezac - Bel Air – Montbazens – Pachin – Drulhe – Villeneuve – Mas du Causse (**Vin chaud chez Mme GIRBAL**)

DIMANCHE 12 MARS 2023

Départ : 9h00

Circuit 1 : 58 km - dénivelé : 591 m : Martiel – Marroule – Promilhanes – Laramière – Elbes – Loc Dieu – Lompla – La Rouquette – Monteils

Circuit 2 : 75 km - dénivelé : 821 m : Martiel – Limogne – Varaire – Beauregard – Laramière - Elbes – Loc Dieu – Lompla – La Rouquette – Monteils

DIMANCHE 19 MARS 2023

Départ : 9h00

Circuit 1 : 67 km - dénivelé : 702 m : Martiel – Marroule – Limogne – Gaillac – Cajarc – Saujac – La Capelle Balaguier – Toulonjac

Circuit 2 : 77 km - dénivelé : 901 m : Martiel – Marroule – Limogne – Mas de Rastouillet – Cenevières – Cajarc – Saujac - La Capelle Balaguier – Toulonjac

DIMANCHE 26 MARS 2023

Attention au Changement d'horaire : Départ : 8H30

Circuit 1 : 70 km - dénivelé : 723 m : Villeneuve – Salles Courbatiers – Vallée de la Diège – Saint Julien – La Madeleine – Vernhet le Bas – Foissac – Villeneuve

Circuit 2 : 82km - dénivelé : 829 m : Villeneuve – Salles Courbatiers- Asprières – Capdenac – Saint Julien – La Madeleine – Ambeyrac – Montsalès – Villeneuve

