



SORTIES MOIS DE MAI 2023

LUNDI 01 MAI

Départ : 8h 00

Circuit 1 : 75 km - dénivelé : 684 m : Villeneuve – Les Encastrades- Foissac – Balaguier d'Olt – La Madeleine – St Julien – Vallée de la Diège – Salles-Courbatiers – Villeneuve - Sembel – Toulonjac

Circuit 2 : 85 km – dénivelé : 827 m : Villeneuve – Les Encastrades- Foissac – Balaguier d'Olt – St Pierre Toirac – Faycelles – La Madeleine - St Julien – Vallée de la Diège – Salles Courbatiers – Villeneuve - Sembel – Toulonjac

DIMANCHE 7 MAI

Départ : 8h 00

Circuit 1 : 74 km - dénivelé : 800 m : St Igest – Drulhe – Pachin- Galgan – Asprières – Sonnac – Lieucamp – Naussac – Salles-Courbatiers – Villeneuve

Circuit 2 : 90 km - dénivelé : 1238 m : St Igest – Drulhe – Pachin- Galgan – Les Albres – Viviez – Bouillac - Asprières – Villeneuve

LUNDI 8 MAI

Départ : 8h00

Circuit 1 : 68 km - dénivelé : 909 m : Sanvensa – Lafouillade – Lunac – Rieuepeyroux – La Bastide L'évêque

Circuit 2 : 85 km - dénivelé : 1487 m : Sanvensa – Lafouillade- Bar – Mirandol – La Salvetat – Rieuepeyroux – La Bastide l'évêque

DIMANCHE 14 MAI

Départ Délocalisée: 8h30 de Capdenac

Circuit 1 : 73 km - dénivelé : 1038 m : Capdenac – Figeac – Latronquière – Lunan – Capdenac

Circuit 2 : 88 km - dénivelé : 1332m Capdenac – Figeac- Labastide du Haut Mont – Lunan – Capdenac

JEUDI 18 MAI

Départ : 8h00

Circuit 1 : 77 km - dénivelé : 827 m : Martiel – Limogne – Concots – Escamps – Bach – Varaire – Beauregard – Laramière – Savignac

Circuit 2 : 93km - dénivelé : 862 m : Martiel - Limogne – Concots- Cremps – Mas de Vers – Lalbenque – Bach – Varaire – Beauregard – Laramière- Savignac

DIMANCHE 21 MAI

Départ : 8h00

Circuit 1 : 85 km - dénivelé : 961 m : Trigodinas - Calcomier – Parisot – Cornusson- Verfeil – Arnac – Laguéprie – St André de Najac – Lafouillade – Monteils – Floirac

Circuit 2 : 98km - dénivelé : 1377 m : Trigodinas- Calcomier – Parisot – Cornusson- Caylus – D19 – D20 – Verfeil – Arnac – Laguëpie – Saint André de Najac – Lafouillade – Monteils – Floirac

DIMANCHE 28 MAI

Départ : 8h00

Circuit 1 : 81 km - dénivelé : 1037 m : Villeneuve – Asprières – St Martin de Bouillac – Le Cloup – Les Albres – Galgan – Peyrusse – Drulhe – St Igest

Circuit 2 : 94km - dénivelé : 1354 m : Villeneuve- Salles Courbatiers – Naussac – Le Verdier – St Julien d'Empare – Capdenac – Asprières - St Martin de Bouillac – Le Cloup – Les Albres – Galgan – Peyrusse – Drulhe – St Igest

LUNDI 29 MAI

Départ : 8h00

Circuit 1 : 59 km - dénivelé : 773 m : Le Mauron – Lacout – Privezac – Anglars – Espeilhac – Montbazens – Drulhe – Saint Igest

Circuit 2 : 88km - dénivelé : 1162 m : Le Mauron – Lacout – Privezac – Anglars – Espeilhac – Roussenac – La Remise – Rignac – Goutrens – Bournazel – Lugan – Montbazens – Drulhe – Saint Igest