



## **SORTIES MOIS DE JUIN 2023**

### **DIMANCHE 4 JUIN 2023**

Départ : 8h 00

Circuit 1 : 76 km - dénivelé 1005m : Villeneuve - Montsalès - Ambeyrac - Saint Pierre Toirac - Faycelles - La Madeleine - Route des Moulins - Salvagnac - Naussac - Salles Courbatiers - Villeneuve

Circuit 2 : 89 km - dénivelé 1305m : Villeneuve - Montsalès - Ambeyrac - Saint Pierre Toirac - Carayrac - Bédier - Faycelles - Figeac - L'aiguille - La Madeleine - Route des Moulins - Salvagnac - Naussac - Salles Courbatiers - Villeneuve

### **DIMANCHE 11 JUIN 2023**

Départ Délocalisé de Limogne : 8h00

Circuit 1 : 77 km - dénivelé : D+ 1037 m :

Lugagnac- Roucayrol- Conduché - Cabrerets - Sabadel-Lauzès - Lauzès - La Combe du Roi- Le Pendant- La Pradelle de Babours - Vers - St Géry - Les Vitarelles - Esclauzels- Concots - Trégoux - D911 - Limogne.

Circuit 2 : 89 km - dénivelé: D+ 1443 m :

Lugagnac- Roucayrol- Conduché - Cabrerets - Sabadel-Lauzès - Lauzès - St Martin de Vers - Les Garroustes- Le Cassan - Cras - Combel des Peyrous - Cours- Vers - St Géry - Les Vitarelles - Esclauzels- Concots - Trégoux - D911 - Limogne.

### **DIMANCHE 18 JUIN 2023**

Départ : 8h00

Circuit 1 : 82 km - dénivelé : 949 m : Trigodinas – Calcomier – Parisot – Cornusson – Ginals – Verfeil – Arnac – Lexos – Varen – Laguépie – Lafouillade – Sanvensa

Circuit 2 : 91 km - dénivelé :1371 m : Trigodinas – Calcomier – Parisot – Cornusson – Ginals – Verfeil – Arnac –Milhars – Mouzies-Panens – Bournazel – Laguépie – Lafouillade – Sanvensa

### **DIMANCHE 25 JUIN 2023**

Départ : 8h00

Circuit 1 : 78 km - dénivelé :1137 m : La Bastide l'Evêque – Rieupeyroux – Lunac – La Fouillade – Najac – Monteils – Villefranche

Circuit 2 : 96km - dénivelé :1672 m : La Bastide l'Evêque – Rieupeyroux – La Salvetat Peyrales – Port de la Besse – Mirandol – Montirat – Garde de Viaur – La Fouillade – Najac – Monteils – Villefranche