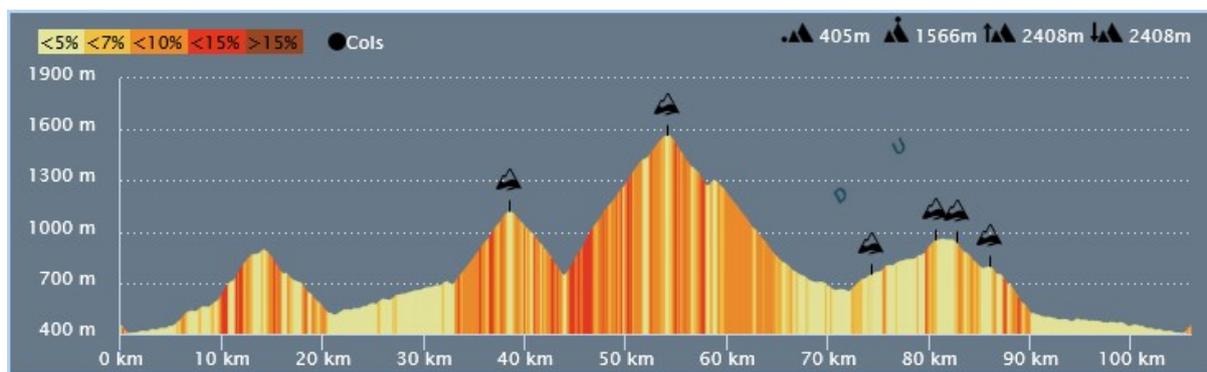


# AULUS LES BAINS

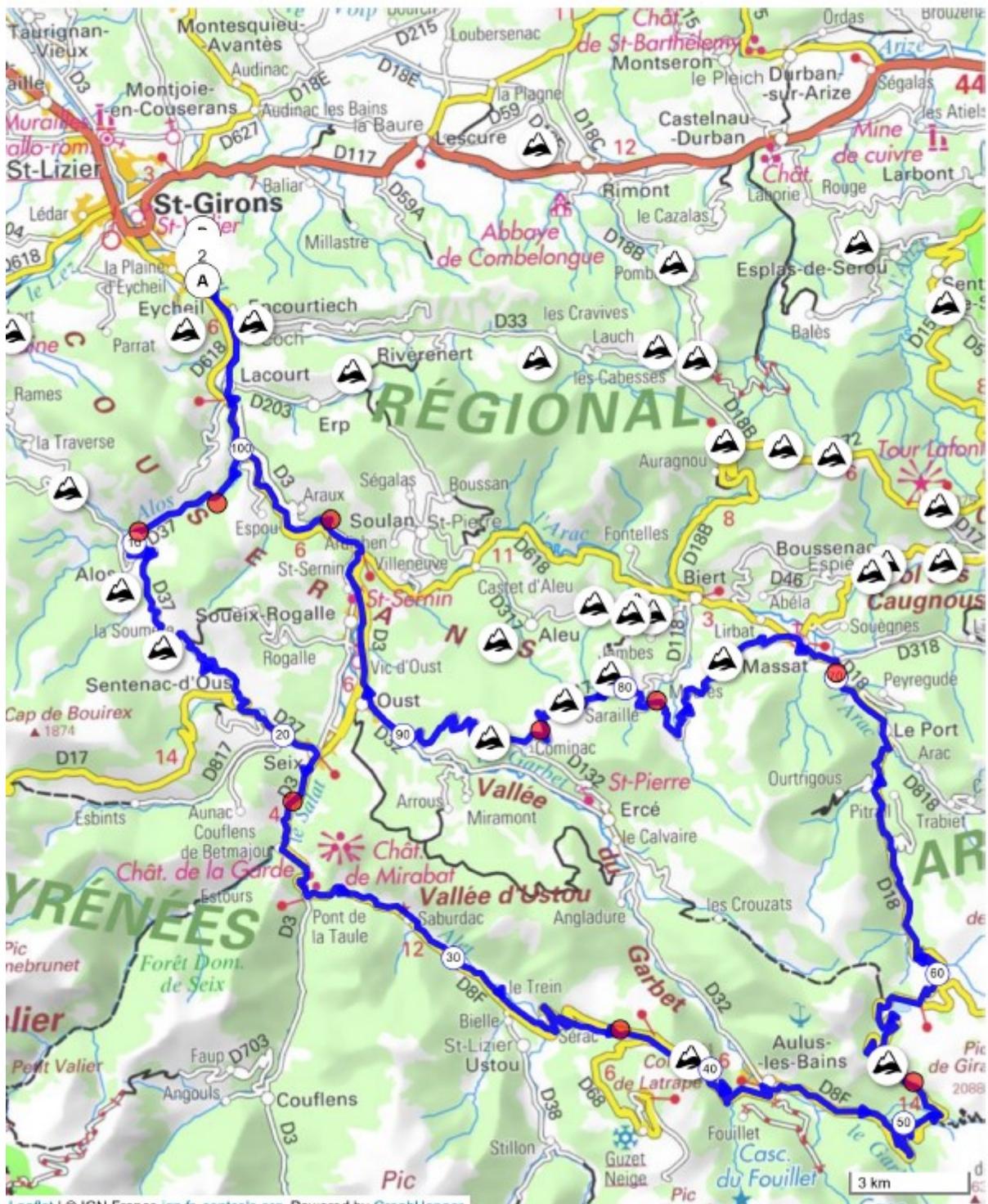
## FEUILLE DE ROUTE

Lieu	Route	Km Partiel	Km total	Altitude	
Départ		0	0	453	
LACOURT		4,2	4,2	429	
CRT D37		1	5,2	448	
ALOS		5,3	10,5	683	
SENTENAC D'OUST		7,6	18,1	684	
SEIX		2,9	21	513	
PONT DE LA TAULE		4,5	25,5	573	
COL DE LATRAPE		13,3	38,8	1111	
AULUS LES BAINS		5,2	44	749	
COL D'AGNES		10,2	54,2	1568	
MASSAT		17,9	72,1	654	
COL DE SARAILLE		8,9	81,1	949	
COMINAC		4,7	85,8	784	
OUST		5,8	91,6	503	
QUERCABANAC		4,1	95,7	477	
Arrivée		10,7	106,4	453	





# 11109114 | Cyclisme - Randonnée | Aulus les bains  
Eycheil -> Eycheil  
105.873 km 2408 m 2408 m 405 m 1566 m



# Col de Catchaudégué : 893 m depuis D618 / D37



DESCRIPTION



TEMOIGNAGES



GALERIE PHOTOS



À PROXIMITÉ

Nom : **Col de Catchaudégué**  
Altitude : **893 m**  
Départ : D618 / D37  
Longueur : 9.80 km  
Dénivellation : 468 m  
% Moyen : 4.78%  
% Maximal : 12.0%  
Massif : Pyrénées centrales, France



## Les autres montées disponibles

- Col de Catchaudégué depuis Seix



## Profil

Col de Catchaudégué - de D618-D37



# Col de Latrape : 1111 m depuis Sérac



DESCRIPTION



TEMOIGNAGES



GALERIE PHOTOS



À PROXIMITÉ

Nom : **Col de Latrape**  
Altitude : **1111 m**  
Départ : Sérac  
Longueur : 5.90 km  
Dénivellation : 423 m  
% Moyen : 7.17%  
% Maximal : 11.0%  
Massif : Pyrénées centrales, France

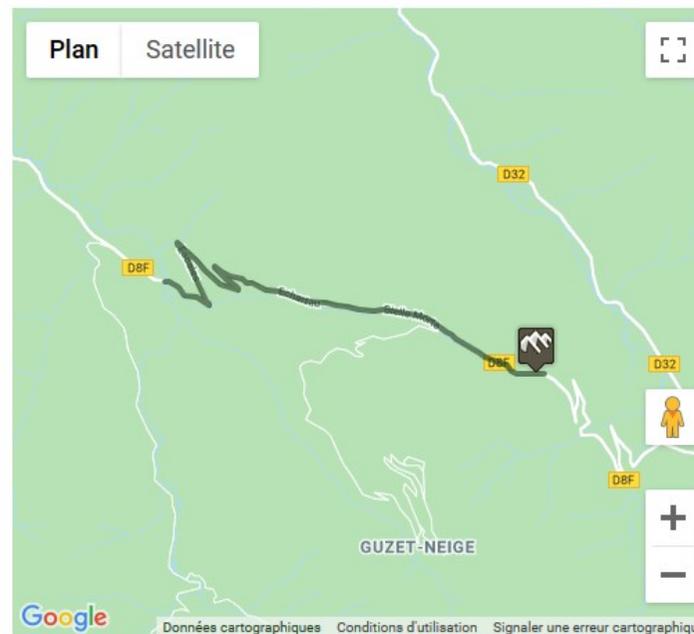
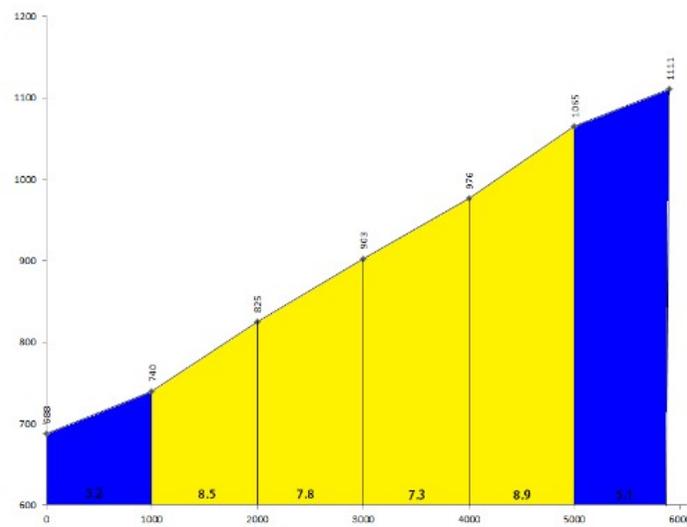


## Les autres montées disponibles

- Col de Latrape depuis Aulus les Bains



## Profil



Signaler une erreur

# Col d'Agnès : 1570 m depuis Aulus les Bains



DESCRIPTION



TEMOIGNAGES



GALERIE PHOTOS



À PROXIMITÉ

Nom : **Col d'Agnès**  
Altitude : **1570 m**  
Départ : Aulus les Bains  
Longueur : 10.20 km  
Dénivellation : 826 m  
% Moyen : 8.1%  
% Maximal : 10.6%  
Massif : Pyrénées centrales, France



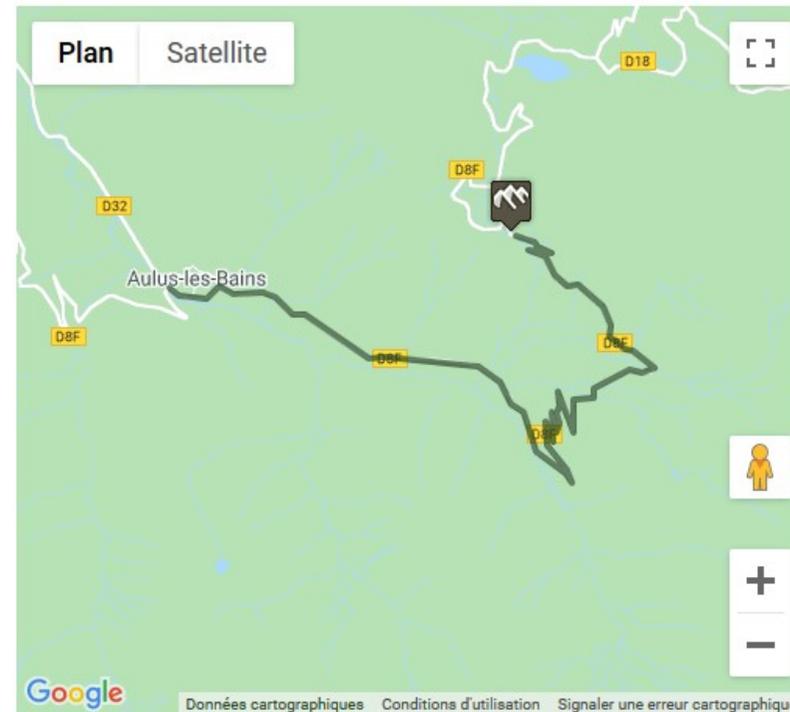
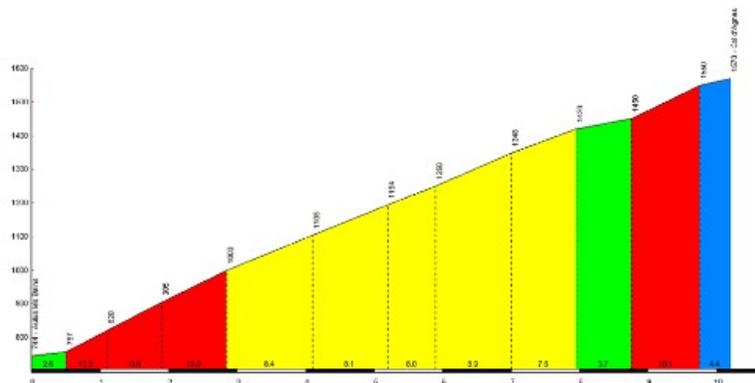
## Les autres montées disponibles

- Col d'Agnès depuis Massat



## Profil

Col d'Agnès, Aulus les Bains



Signaler une erreur

## DU COUSERANS AU PAYS AZILIEN

En partant de Saint-Girons, après avoir traversé Eycheil et ses Papeteries, une montée sinueuse vous mènera jusqu'au col des Vignes et le village de Rimont réputé pour son abbaye de Combelongue datant des XII et XVIII<sup>è</sup> Siècles, elle est une des rares abbayes prémontrées du midi de la France, avec une architecture romane d'influence mudéjar. Puis vous vous rendez à la grotte du Mas-d'Azil. Creusée au cœur de la chaîne du Plantaurel, elle offre un complexe souterrain unique en Europe, vieille de 35 000 ans. Les petites routes sinueuses vous permettront de découvrir les coteaux du Volvestre Ariégeois. De ce passé glorieux reste, l'ancien évêché du Couserans, le fameux Palais des évêques, la cathédrale romane, le cloître et la pharmacie du XVIII<sup>è</sup>me siècle. De quoi satisfaire les passionnés d'histoire. Quelques coups de pédales le long de la rivière du Salat terminera votre périple.

### FEUILLE DE ROUTE

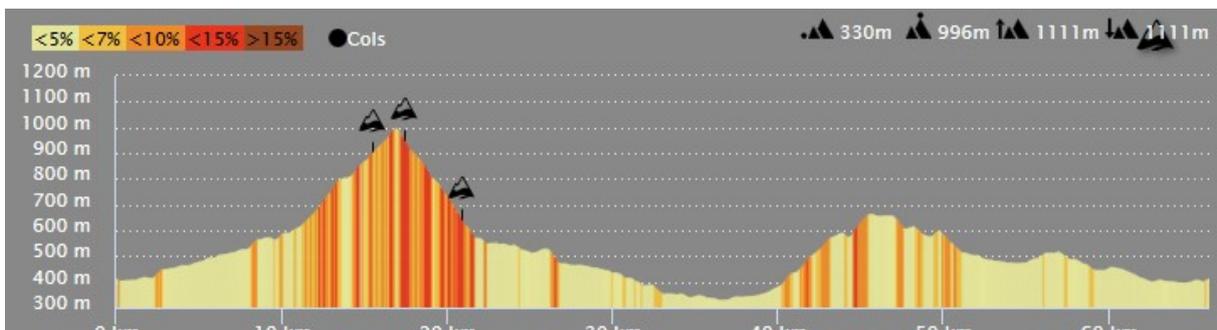
Lieu	Route	Km Partiel	Km total	Alti tude	
Parc de Palétés		0	0	412	
CRT D33		2,3	2,3	418	prendre à gauche D33
RIVERENERT	D33	4,4	6,7	518	
COL DE RILLE	D33	10,7	17,4	952	prendre à gauche D18B
RIMONT	D18B	8,5	25,9	530	
LE SARET	D18C/D119	9,9	35,8	341	prendre à gauche D119
RIEUBACH	D119	1,4	37,2	335	prendre à gauche D15
CRT D215	D15	2,2	39,4	357	prendre à gauche D215
LAMOTHE	D215	9,6	49	583	prendre à droite 215b
MONTESQUIEU-AVANTES	D215B	7,6	56,6	515	
CRT D117	D215B	6,1	62,7	401	à droite vers st girons
Parc de Palétés	D117	3,5	66,2	412	



# 11116431 | Cyclisme - Randonnée | Du couserans au pays Azilien 1

Eycheil -> Eycheil

165.962 km 1111 m 1111 m 330 m 996 m



# LA BASTIDE DE SEROU

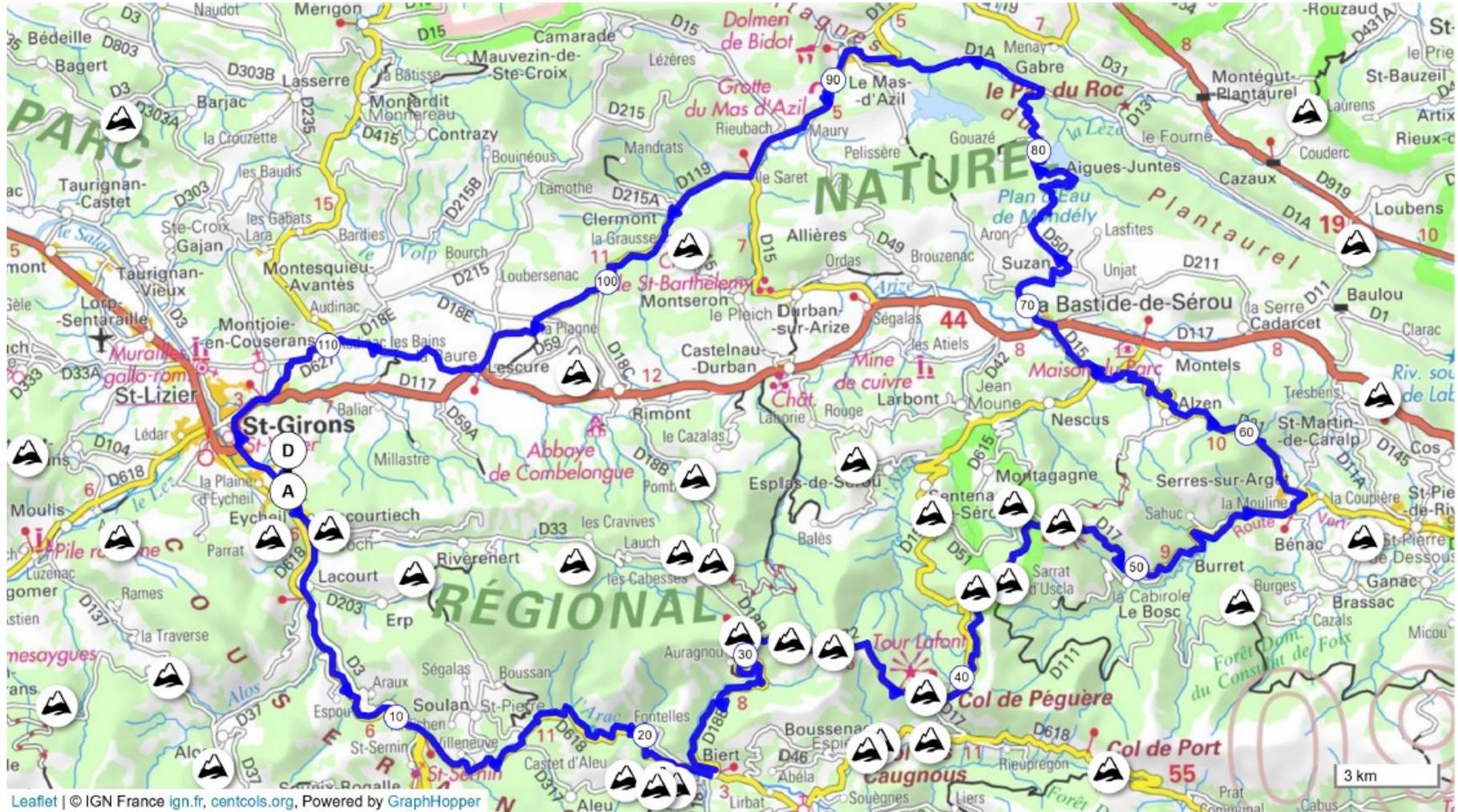
## FEUILLE DE ROUTE

Lieu	Route	Km Partiel	Km total	Alti tude	
Parc de Palétés		0	0	472	
LACOURT		4,4	4,4	428	
ARDICHEN	D3	6,4	10,8	476	
BIERT	D618	11,8	22,6	590	prendre à gauche D18B
Variante	D618/D17	Aller tout droit jusqu'à Massat puis à gauche Col des Cagnous et Mur de Péguère			
COL DE LA CROUZETTE	D18B	8,5	31,1	1241	
COL DE PRADEL	D72	1,7	32,8	1295	
COL DU PORTEL	D72	1,7	34,5	1432	
COL DE PEGUERE	D72	3,7	38,2	1375	
COL DES MARROUS	D111	8,4	46,6	993	
SERRES SUR ARGET	D17	10,3	56,9	531	
LA BASTIDE DE SEROU	D21/D15	12	68,9	409	Prendre direction Suzan
CRT D1A	D501	13,5	82,4	412	A gauche vers le Mas d'Azil
LE MAS D'AZIL	D1A	6,6	89	290	
LESCURE	D119	15,7	104,7	441	Possibilité de prendre la voie verte
Parc de Palétés	D117	10,3	115	472	





# 11109429 | Cyclisme - Randonnée | La crouzette  
Eycheil -> Eycheil  
116.85 km 2090 m 2090 m 285 m 1439 m



Leaflet | © IGN France ign.fr, centcols.org, Powered by GraphHopper

Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veillez à respecter les propriétés et chemins privés et assurez-vous de la praticabilité du parcours

© 2020 Openrunner

# Col de Péguère : 1375 m depuis Massat



DESCRIPTION



TEMOIGNAGES



GALERIE PHOTOS



À PROXIMITÉ

Nom : Col de Péguère  
Altitude : 1375 m  
Départ : Massat  
Longueur : 9.80 km  
Dénivellation : 726 m  
% Moyen : 7.41%  
% Maximal : 14.7%  
Massif : Pyrénées centrales, France



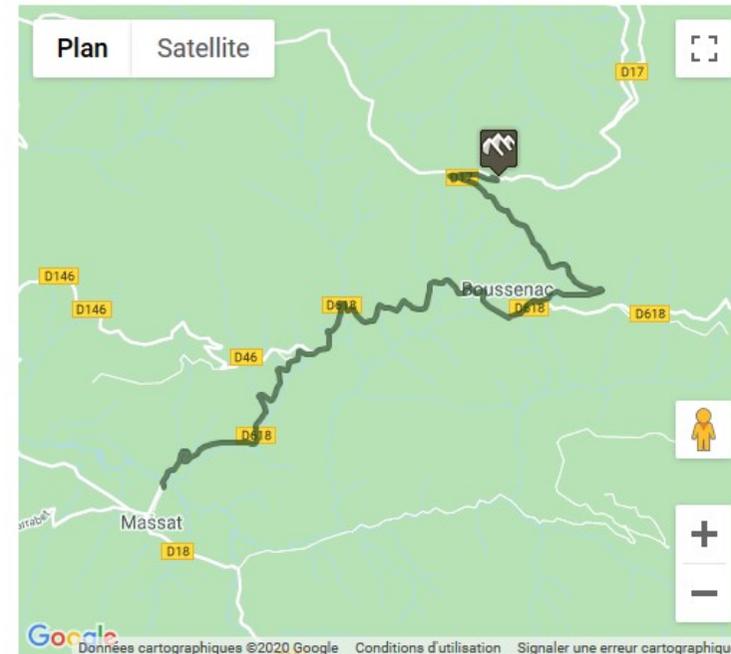
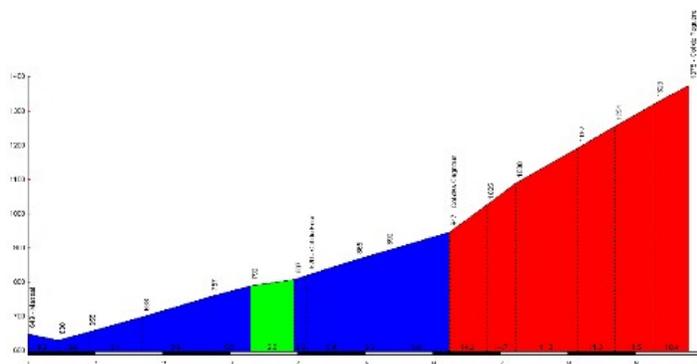
## Les autres montées disponibles

- Col de Péguère depuis Estaniels
- Col de Péguère depuis La Mouline



## Profil

Col de Péguère, da Massat



Signaler une erreur

# Col de la Crouzette : 1241 m depuis Biert



DESCRIPTION



TEMOIGNAGES



GALERIE PHOTOS



À PROXIMITÉ

Nom : **Col de la Crouzette**  
Altitude : **1241 m**  
Départ : **Biert**  
Longueur : **8.40 km**  
Dénivellation : **652 m**  
% Moyen : **7.76%**  
% Maximal : **18.2%**  
Massif : **Pyrénées centrales, France**

Afficher la carte

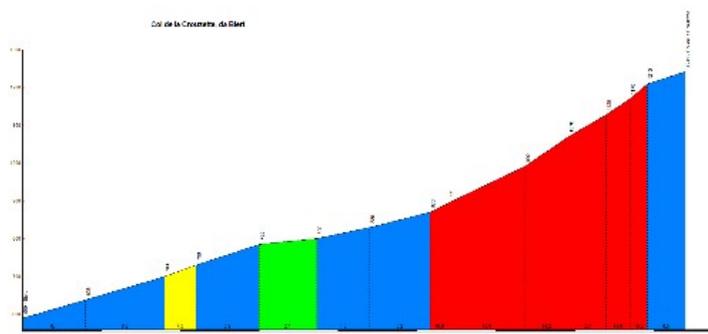


## Les autres montées disponibles

- Col de la Crouzette depuis Rimont
- Col de la Crouzette depuis Riverenert



## Profil



Signaler une erreur

# ST\_GIRONS \_LE VOLVESTRE ARIEGEOIS

De Saint-Girons, capitale du Pays Couserans, cette boucle offrira de beaux points de vue sur les sommets du Couserans et du Mont Valier, elle vous mènera à la cité médiévale de Saint-Lizier, classée parmi les plus beaux villages de France et aux coteaux ondulés du Volvestre, est entourée de remparts gallo-romains. Vous pourrez visiter la cathédrale aux fresques romanes, et la pharmacie du XVIIIème Siècle. Au début de votre parcours, vous suivrez les rives du Salat pour arriver à Sainte-Croix-Volvestre et sa forêt royale de sapins, relique des dernières glaciations, qui a de tous temps intriguée les botanistes par son altitude. Puis une dure pente vous attendra à l'entrée du village de Lasserre. Enfin après Audinac-les-Bains et son parc thermal vous irez à Montjoie-en-Couserans où vous apercevrez l'église fortifiée du XIVème Siècle.

## FEUILLE DE ROUTE

Lieu	Route	Km Partiel	Km total	Alti tude	
Parc de Palétés		0	0	424	
ST LIZIER		4,6	4,6	391	variante prendre D34 vers Taurignan (66km 928m)
CAZAVET	D33A	8 ,5	13,1	442	
PRAT BONREPAUX	D33A	3,5	16,6	344	
MERCENAC	D234/D134i	5,8	22,4	382	Reprise circuit
BETCHAT	D34	10,1	32,5	431	
CRT D35	D34	0,7	33,2	413	Prendre à droite D35
FABAS	D35	8,9	42,1	416	
STE CROIX VOLVESTRE	D35	8 ,2	50,3	304	<b>411 m</b> - Pas de la Mandre
LASSERRE	D627/D235	9,4	59,7	562	Prendre à droite D235
RT D627	D235/D627	3 ,1	62,8	420	
Parc de Palétés	D627	14,2	77	424	



# 1111879 | Cyclisme - Randonnée | Le Volvestre Ariégeois

Eycheil -> Eycheil

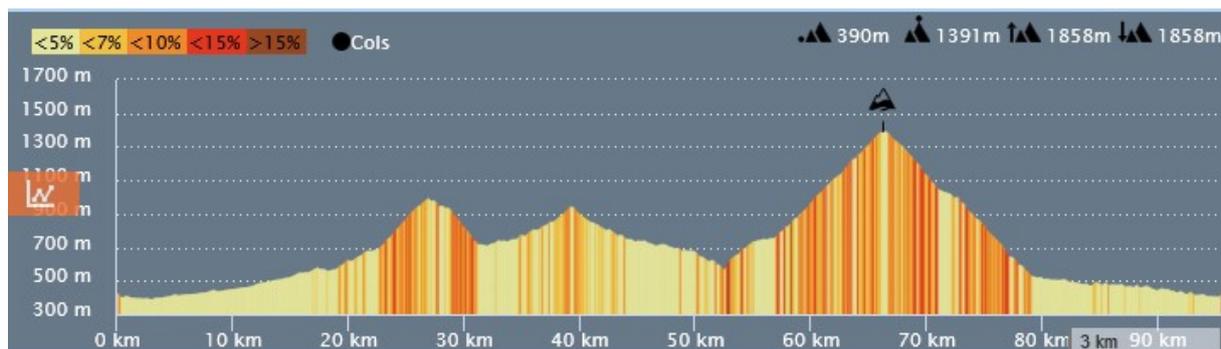
177.19 km 1085 m 1085 m 304 m 576 m



# VALLEE DU BIROS

## FEUILLE DE ROUTE

Lieu	Route	Km Partiel	Km total	Alti tude	
PARC DE PALETES		0	0	424	
STGIrons		2,4	2,4	396	
CASTILLON	D618/D4	12,8	15,2	532	
CRT D704	D4	7,1	22,3	688	
UCHENTEIN	D704	4	26,3	952	
EYLIE	D704/D4	1,3	39,3	944	
LES BORDES SUR LEZ	D4	13,4	52,7	572	Prendre à droite
COL DE LA CORE	D17	13,7	66,4	1395	
SEIX	D17/D37	13,6	80,0	515	Prendre à gauche
QUERCABANAC	D32b/D32	5,6	85,6	473	Prendre à gauche
LACOURT	D618	6,4	92	428	
PARC DE PALETES	D3	3,9	95,9	424	





# 11109259 | Cyclisme - Randonnée | Vallée du biros

Eycheil -> Eycheil

95.554 km 1858 m 1858 m 390 m 1391 m



# Col de la Core : 1395 m depuis Seix



DESCRIPTION



TEMOIGNAGES



GALERIE PHOTOS



À PROXIMITÉ

Nom : **Col de la Core**  
Altitude : **1395 m**  
Départ : Seix  
Longueur : 13.80 km  
Dénivellation : 885 m  
% Moyen : 6.41%  
% Maximal : 8.0%  
Massif : Pyrénées centrales, France



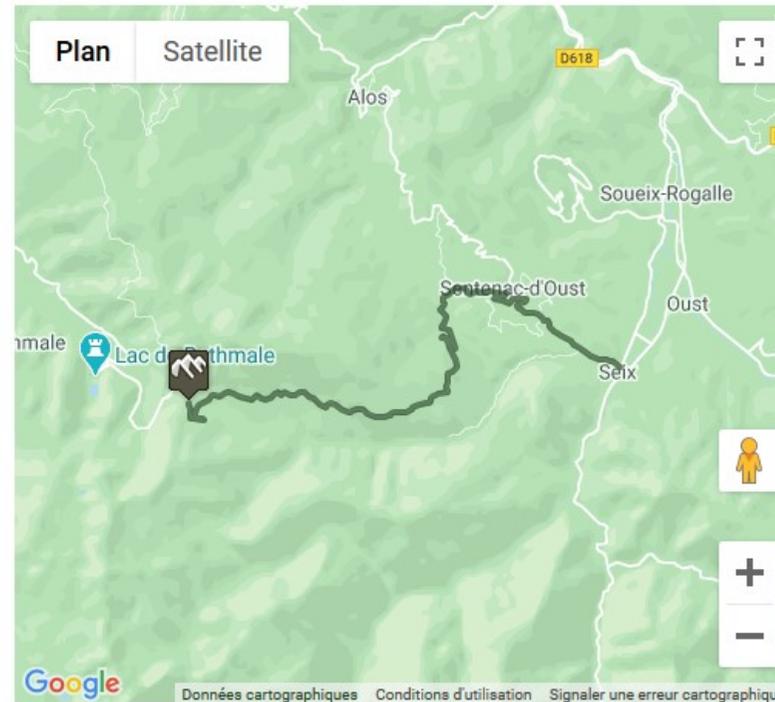
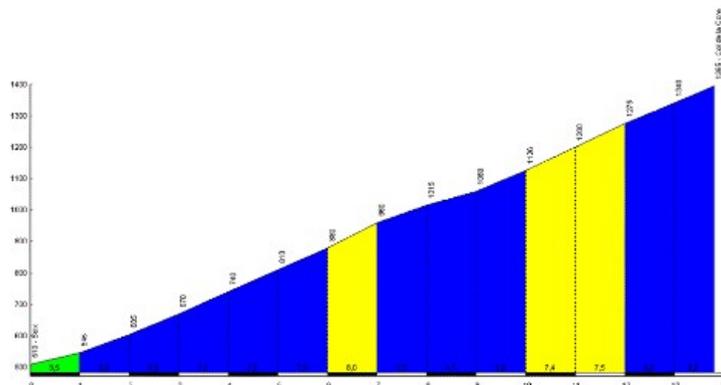
## Les autres montées disponibles

- Col de la Core depuis Audressein



## Profil

Col de la Core, Seix



Signaler une erreur