

SORTIES MOIS DE JUILLET 2018

DIMANCHE 1 JUILLET 2018

Départ : 8h00

Circuit 1 : 86 km - dénivelée : 1310 m :

Le Mauron - Lacout - Privezac - Bel Air - Montbazens - Lugan - Rulhe - Bournazel - Rignac - La Trivale - Privezac - Lanuejols - Drulhe - St-Igest

Circuit 2 : 106 km - dénivelée : 1605 m :

Le Mauron - Lacout - Privezac - Bel Air - Montbazens - Lugan - Auzits - Glassac - St-Christophe - Valady - Clairvaux - Goutrens - Rignac - La Trivalle - Privezac - Lanuejols - Drulhe - St-Igest

DIMANCHE 8 JUILLET 2018

Départ : 8h00

Circuit 1 : 76 km - dénivelée : 915 m :

Toulonjac - La Capelle - Saujac - Cajarc - Gaillac - Calvignac - Cenevières - Limogne - Marroule - Martiel

Circuit 2 : 93 km - dénivelée : 984 m :

Toulonjac - La Capelle - Saujac - Cajarc - Gaillac - Calvignac - Cenevières - Grégols - Concots - Limogne - Marroule - Martiel

SAMEDI 14 JUILLET 2018

Départ : 8h00

Circuit 1 : 78 km - dénivelée : 801 m :

Villeneuve - Montsalès - Ambeyrac - Toirac - Faycelles - La Madeleine - St-Julien - Vallée de la Diège - Villeneuve

Circuit 2 : 82 km - dénivelée : 1149 m :

Villeneuve - Montsalès - Ambeyrac - Toirac - Faycelles - L'Aiguille - Capdenac le Haut - Capdenac - Sonnac - Salles-Courbatiers - Villeneuve

DIMANCHE 15 JUILLET 2018

Départ : 8h00

Circuit 1 : 63 km - dénivelée : 956 m :

Sanvensa - La Fouillade - Laguépie - Mazerolles - Monteils

Circuit 2 : 77 km - dénivelée : 1025 m :

Côte de la Baume - Morlhon - St Salvadou - Sanvensa - St-André de Najac - Najac - Mazerolles - Parisot - Puylagarde - Vidailhac - Laramière - Savignac

DIMANCHE 22 JUILLET 2018

Départ : 8h00

Circuit 1 : 77 km - dénivelée : 917 m :

Saint Igest - Drulhe - Pachins - Galgan - Les Albres - Asprières - Sonnac - Lieucamp -
Nausssac - Salles Courbatiers - Villeneuve

Circuit 2 : 82 km - dénivelée : 1149 m :

Saint Igest - Drulhe - Pachins - Galgan - Les Albres - Asprières - Capdenac - Saint Julien - La
Madeleine - Ambeyrac - Montsalès - Villeneuve

DIMANCHE 29 JUILLET 2018

Départ : 8h00

Circuit 1 : 77 km - dénivelée : 763 m :

Martiel - Limogne - Cenevières - Cajarc - Saujac - La Capelle Balaguier - Toulonjac

Circuit 2 : 91 km - dénivelée : 1333 m :

Martiel - Limogne - Cenevières - Saint Martin Labouval - Sauliac - Saint Chels - Cajarc
Saujac - La Capelle Balaguier - Toulonjac

LES GRIMPETTES DU CARLADEZ

BROMMAT- 12